

## Ritualer

### Hvad er et ritual

Et ritual er en bestemt handling, som udføres på den samme måde hver gang, især i forbindelse med religiøse handlinger.

Ritualer er handlingssiden af en religion. Nogle ritualer udføres i forbindelse med gudsdyrkelsen ved gudstjenesten og nogle typisk i forbindelse med overgangssituationer i livet. Ritualer, som udføres i forbindelse med en religion, er ofte handlinger, der foregår i et fællesskab, og som er med til at fastholde fælles religiøse og kulturelle forestillinger.



*Barnedåb – et ritual*

### Folkekirkens ritualer

I Folkekirken er der faste ritualer for f.eks. gudstjenestens forløb, for barnedåb, konfirmation, vielse og begravelse.

I kirkens ritualer indgår læsninger fra bibelen, menighedens kor-svar, salmer, bønner og velsignelser. Ritualerne foreskriver f.eks. hvornår menigheden skal sidde, stå, knæle (ved altersranken), hvor og hvordan præsten skal stå, og i hvilken rækkefølge læsninger, bønner, salmer osv. skal udføres.

### Vand, jord, vin og brød

I nogle af kirkens ritualer indgår der fysiske elementer. I nadverritualet indgår f.eks. oblater og vin. Til dåbsritualet bruges vand til at hælde på barnets hoved. Ved begravelsesritualet bruges skovl og jord til at kaste jord på kisten.



*Skovl og jord til jordpåkastelse*

### Ritualbøger

Ritualerne er udformet af Folkekirkens biskopper og de skal godkendes af kirkeministeren og autoriseres af Dronningen.

Folkekirkens ritualer er beskrevet i Ritualbogen, som skal ligge på alteret i kirken. Når præsten forestår gudstjeneste, barnedåb, konfirmation, bryllup og begravelse, skal han/hun følge ritualbogens foreskrifter. I de fleste ritualer er der dog muligheder for også selv at foretage nogle mindre valg, f.eks. om det er den nye eller gamle oversættelse af Fadervor, man bruger.



### Ikke-religiøse ritualer og personlige ritualer

Ritualer kendes også fra det ikke-religiøse rum. Man kan have personlige ritualer f.eks. i forbindelse med, at man går i seng. Det kan være, at man læser, synger, beder en bøn eller drikker en kop mælk f.eks. Man kan have ritualer i forbindelse med, at man står op og gør sig klar til dagen. Eller i forbindelse med at man spiser sin mad. En del sportsfolk har bestemte ritualer, de udfører inden de går ind til en kamp.



*Godnathistorie er et ritual mange kender*

Man kan også have fælles ritualer i familien, f.eks. fredags aftenhygge med Disney-sjov og slik. Og man kan have ritualer i forbindelse med højtider og særlige begivenheder i familien, f.eks. juleaften, nytårsaften, fødselsdage eller andet.

Personlige ritualer kan være med til at skabe fred og ro om en hverdags situation.

Mange børn kender til ritualer, som man kan have i en periode. F.eks. at man ikke må træde på stregerne mellem fliserne eller at man skal have en bestemt ting (en lille sten eller andet) med i sin jakkelomme.

I nogle tilfælde kan personlige rituelle handlinger udvikle sig til at blive tvangsprægede og sygelige i forbindelsen med angst og psykisk ustabilitet.

